

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	通識課程 1年級	課號 / 班別	GOG00310 / A
學分數	2學分	選 / 必修	通識
科目中文名稱	生命的奧秘：老化與保健-3	科目英文名稱	Anti-aging and Health Science
主要授課老師	施養佳	開課期間	一學年之下學期
人數上限	56 人	已選人數	53人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / L001 / 星期2第07節
第1週 / 第18週 / L001 / 星期2第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 根據醫學的理論基礎深入淺出地介紹人類老化的原因，進而引導學生學習現代醫學保健的方法與生活飲食運動之關係，以及現代醫學美容之新材料與方法的應用。
- 二、先修科目(Pre Course) 無
- 三、教材內容(Outline) 課程內容包含人類老化之基礎概念介紹，現代保健醫學應用於日常生活，現代保健方法與生活飲食運動之關係探討，以及現代醫學美容之新材料與方法的應用，以增進學生對抗老化與保健美容的新知。
- 四、教學方式(Teaching Method) 講授、研討、媒體運用、專題實作
- 五、參考書目(Reference) 健康食品暨保健智慧黃敏雄九州出版社 營養與人體健康Napier九州出版社 皮膚的醫學美容與保健李育享九州出版社 除皺美數聖經Nicholas Perricone原水文化出版 維他命丸與健康黃蔭樺藝軒出版社

六、教學進度(Syllabi)	2010/2/23 抗老化與保健新知簡介	施養佳
	2010/3/2 人類老化的原因	施養佳
	2010/3/9 免疫力與老化之關係	施養佳
	2010/3/16 影片欣賞及分組討論(1)	施養佳
	2010/3/23 自由基、抗氧化劑與老化	施養佳
	2010/3/30 影片欣賞及分組討論(2)	施養佳
	2010/4/6 運動與抗老化	施養佳
	2010/4/13 保健與飲食的關係	施養佳
	2010/4/20 期中考	施養佳

2010/4/27 認識健康食品
2010/5/4 研究報告(1)
2010/5/11 研究報告(2)
2010/5/18 研究報告(3)
2010/5/25 研究報告(4)
2010/6/1 研究報告(5)
2010/6/8 醫學美容新知
2010/6/15 樂活LOHAS健康新生活
2010/6/22 期末考

施養佳
施養佳
施養佳
施養佳
施養佳
施養佳
施養佳
施養佳
施養佳

七、評量方式(Evaluation)

評分方式：1、出席率 10% 2、分組研究報告 30% (書面報告15% + 口頭報告15%) 3、影片欣賞大組報告 20% 4、個人作業 10% 5、期中報告 15% 6、期末報告 15%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢