

1022學期 課程基本資料/Course Information																								
系所 / 年級	共同必修 2年級	課號 / 班別	GSG00087 / A																					
學分數	0學分	選 / 必修	必修																					
科目中文名稱	體育(四)-桌球	科目英文名稱	Physical education(4)-Table Tennis																					
主要授課老師	王秀瑾	開課期間	一學年之上學期																					
人數上限	53 人	已選人數	52人																					
起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間																								
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第07節 第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第08節 請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。 Please observe Intellectual Property Rights (IPR), not to make illegal copies.																								
教學綱要/syllabus																								
第一部分/Part I(※依課程委員會審議之內容決議填入)																								
一、教學目標所要達成之能力培養項目： 【依據課程委員會審議通過之課程與基本素養/核心能力關聯表填寫】	基本素養/核心能力 Core Literacy/Core Competencies	相關性 Relevance																						
		高度相關	中度相關																					
	健康 Health [具有促進身體、心理以及靈性健康的良好習慣]	✓																						
	關懷 Care [具有實踐關懷自己(尊重生命、感恩惜福)、關懷他人(孝親尊長、同理尊重、團隊合作)、關懷社會(扶助弱勢、服務社區)、以及關懷世界(愛護地球、多元文化)的行動力]	✓																						
	創新 Innovation [具有創造特色的原創力與求新、求變及應變的能力]																							
	卓越 Excellence [具有追求自我突破，並能終身學習，以不斷因應社會與時代需求的企圖心]																							
	中文能力 Chinese Competencies[具有中文閱讀賞析、文字運用表達及文書處理能力]																							
	英文能力 English Competencies[具有英文閱讀、寫作及聽講之溝通能力]																							
資訊能力 Information Competencies[具有常用的電腦軟體操作及利用網際網路中豐富資源的能力]																								
二、教學目標 (Objective)	1.認知面：[使學生理解、應用、分析、綜合、比較、推論、評估本課程之理論與概念]： 培養休閒活動能力及興趣。 2.技能面[使學生能獲得運用與實做本課程理論與概念之技巧]： 熟練桌球技術。 3.情意面[能引發學生對本課程之興趣，激發學生學習動機，增加觸類旁通與自主學習]： 促進身心健全發展。																							
三、符合教學目標之課程內容設計	一.能讓學生認識桌球的比賽場地。二.學生對於桌球比賽的賽制能有初步認識。三.了解桌球比賽時的回合進行方式。																							
四、先修科目 (Pre Course)																								
第二部分/Part II																								
一、多元教學方法 (Teaching Method)	<input checked="" type="checkbox"/> 由學生自訂學習目標與抱負水準	<input type="checkbox"/> 案例或故事討論	<input type="checkbox"/> 講述																					
	<input type="checkbox"/> 服務學習	<input type="checkbox"/> 學生課後書面報告	<input checked="" type="checkbox"/> 小組討論																					
	<input type="checkbox"/> 學生上台報告	<input type="checkbox"/> 腦力激盪	<input type="checkbox"/> 學生實作																					
	<input type="checkbox"/> 習題練習	<input checked="" type="checkbox"/> 影片欣賞與討論	<input type="checkbox"/> 採訪																					
	<input type="checkbox"/> 審議式民主	<input type="checkbox"/> 觀察與資料收集	<input type="checkbox"/> 一分鐘回饋																					
<input type="checkbox"/> 其他																								
二、參考書目 (Reference) 【符合教學目標之參考書目】	1.「桌球」:倉才長夫著/江寒譯(1995)，第四章桌球的比賽與裁判。台北，益群出版社。 2.「乒乓球--基本技巧與訓練」:蔡明樞編(1988)。香港，萬里書店。 3.「體育運動叢書--桌球」:李健編(1971)。香港，中流出版社。 4.「體育愛好者叢書--桌球」:張惠欽編(1995)。中國，人民體育出版社。 5.「國際桌球規則」:鄭煥韜編/1984。台北，九歌出版社。 6.「實戰桌球」:荻村伊智朗著(1997)。台北，聯廣出版社。 7.「桌球入門」:聯經主編(1985)。台北，聯經出版社。																							
三、教學進度 (Syllabi) 【符合教學目標之教學進度】	<table border="0"> <tr> <td>2014/2/20</td> <td>教學計畫說明、認識球場設施、桌球簡史、學生分組</td> <td>王秀瑾</td> </tr> <tr> <td>2014/2/27</td> <td>1.桌球介紹。2.桌球基本禮儀及規則介紹(單打及雙打)3.球拍握法介紹(直拍及橫拍)。4.控球練習。</td> <td>王秀瑾</td> </tr> <tr> <td>2014/3/6</td> <td>正手發不旋長球。</td> <td>王秀瑾</td> </tr> <tr> <td>2014/3/13</td> <td>正手平擊球、連續擊球練習。</td> <td>王秀瑾</td> </tr> <tr> <td>2014/3/20</td> <td>反手發不旋長球。</td> <td>王秀瑾</td> </tr> <tr> <td>2014/3/27</td> <td>反手推擋球，推、擋球之異同點。</td> <td>王秀瑾</td> </tr> <tr> <td>2014/4/3</td> <td>正手殺球，平擊球及殺球異同點。</td> <td>王秀瑾</td> </tr> </table>			2014/2/20	教學計畫說明、認識球場設施、桌球簡史、學生分組	王秀瑾	2014/2/27	1.桌球介紹。2.桌球基本禮儀及規則介紹(單打及雙打)3.球拍握法介紹(直拍及橫拍)。4.控球練習。	王秀瑾	2014/3/6	正手發不旋長球。	王秀瑾	2014/3/13	正手平擊球、連續擊球練習。	王秀瑾	2014/3/20	反手發不旋長球。	王秀瑾	2014/3/27	反手推擋球，推、擋球之異同點。	王秀瑾	2014/4/3	正手殺球，平擊球及殺球異同點。	王秀瑾
2014/2/20	教學計畫說明、認識球場設施、桌球簡史、學生分組	王秀瑾																						
2014/2/27	1.桌球介紹。2.桌球基本禮儀及規則介紹(單打及雙打)3.球拍握法介紹(直拍及橫拍)。4.控球練習。	王秀瑾																						
2014/3/6	正手發不旋長球。	王秀瑾																						
2014/3/13	正手平擊球、連續擊球練習。	王秀瑾																						
2014/3/20	反手發不旋長球。	王秀瑾																						
2014/3/27	反手推擋球，推、擋球之異同點。	王秀瑾																						
2014/4/3	正手殺球，平擊球及殺球異同點。	王秀瑾																						

	2014/4/10	推球後閃身正手殺球，複習 5、6週之動作。	王秀瑾	
	2014/4/17	反手發右旋球，1.定點練習 2.長短點練習。	王秀瑾	
	2014/4/24	反手平擊球，一方推擋一方反手平擊。	王秀瑾	
	2014/5/1	正手發左旋球，1.定點練習 2.長短點練習。	王秀瑾	
	2014/5/8	單打比賽規則，1.球路組合練習 2.單打比賽。	王秀瑾	
	2014/5/15	1.技術指導 2.戰術應用。	王秀瑾	
	2014/5/22	1.技術指導 2.戰術應用。	王秀瑾	
	2014/5/29	1.技術指導 2.戰術應用。	王秀瑾	
	2014/6/5	桌球常識測驗。	王秀瑾	
	2014/6/12	發球+正手拉球+反手推擋+正手殺球。	王秀瑾	
	2014/6/19	發球+正手拉球+反手推擋+正手殺球。	王秀瑾	
四、多元評量方法 (Evaluation) [所勾選評量方法 之評分加總 為 100分]	評量方式	分數	評量方式	分數
	<input checked="" type="checkbox"/> 實作測驗	20	<input checked="" type="checkbox"/> 期中筆試	20
	<input type="checkbox"/> 隨堂筆試測驗	0	<input type="checkbox"/> 期末筆試	0
	<input type="checkbox"/> 小組作業	0	<input type="checkbox"/> 期中報告	0
	<input type="checkbox"/> 服務日誌	0	<input type="checkbox"/> 期末報告	0
	<input type="checkbox"/> 口試	0	<input type="checkbox"/> 專題報告	0
	<input type="checkbox"/> 個人上台報告	0	<input type="checkbox"/> 實作作品與反思	0
	<input type="checkbox"/> 小組上台報告	0	<input type="checkbox"/> 前後測比較進步與成長	0
	<input checked="" type="checkbox"/> 出席狀況	30	<input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與與表現	10
	<input checked="" type="checkbox"/> 心得與反思報告	20	<input type="checkbox"/> 其他	0
五、講義位址 (http://)				

回上頁

重新查詢